



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СУТОЧНОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ ЭКГ

При проведении суточного мониторинга необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- в течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента;
- необходимо описывать в столбце «активность», что делал, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, прием пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др.;
- необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;
- обязательно отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль и т.д.;
- обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекарственных препаратов.



semeynaya.ru

8 (495) 662-58-85